

Gut zu wissen

Knie



© Peter Atkins / Fotolia

Wie wird eine Knie-Arthrose behandelt? Wann ist eine Operation am Knie notwendig? Einen Wegweiser zu Fragen wie diesen finden Sie im [„Faktencheck Knieoperation“](#) der Bertelsmann Stiftung.

Antworten auf viele Fragen zu Erkrankungen des Knies und deren Therapie sowie zur Versorgung mit einem künstlichen Gelenk, einer sogenannten Endoprothese, finden Sie hier:

- [Website der AE - Deutsche Gesellschaft für Endoprothetik](#)
- [Beratungsportal von Tagesspiegel und Gesundheitsstadt Berlin](#)

Hüfte



© ag visuell / Fotolia

Antworten auf viele Fragen zu Erkrankungen der Hüfte und deren Therapie sowie zur Versorgung mit einem künstlichen Gelenk, einer sogenannten Endoprothese, finden Sie hier:

- [Website der AE - Deutsche Gesellschaft für Endoprothetik](#)
- [Beratungsportal von Tagesspiegel und Gesundheitsstadt Berlin](#)

Rheuma



© WavebreakmediaMicro / Fotolia

Die [Deutsche Rheuma-Liga](#) bietet Hilfe und Selbsthilfe für Betroffene an. Als Interessensvertretung gegenüber Politik, Gesundheitswesen und Öffentlichkeit sieht sie die Aufklärung zum Krankheitsbild Rheuma als vorrangige Aufgabe.

Mit der [Kampagne „Aktiv gegen Rheumaschmerz“](#) macht sie zudem auf die Zusammenhänge zwischen rheumatischen Schmerzen und Erschöpfung aufmerksam. Auf der Website gibt es Tipps und Anregungen, wie man mit einem bewegten Alltag Rheuma den Kampf ansagen kann.

Rücken



© cliparea.com / Fotolia

Informationen zu Ursachen von Rückenleiden und Möglichkeiten der Behandlung sowie Empfehlungen für den Alltag – wie beispielsweise zur Auswahl richtiger Liege- und Sitzmöbel oder Schulranzen – finden Sie auf der [Website der Aktion Gesunder Rücken](#).

Kinderfüße



© Aktion Orthofit

Mit der [Aktion Orthofit „Zeigt her Eure Füße“](#) besuchen Orthopäden des Berufsverbands für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) seit 2010 Schulklassen und leisten dort präventive Arbeit zum Thema gesunde Kinderfüße. Auf der Website finden Sie viele nützliche Tipps, wie sich Fehlentwicklungen, die zu Haltungsschäden führen können, entgegenwirken lassen.

Sturzprävention im Krankenhaus



© Syda Productions / Fotolia

Die [Empfehlungen des Aktionsbündnis Patientensicherheit](#) für ältere Patienten und deren Angehörige informieren, wie sich Stürze im Krankenhaus vermeiden lassen.